

FONDO SEMILLA UDP 2018

INTERNALIZACIÓN DEL ESTIGMA HACIA LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO EN PERSONAS LGBT: ANÁLISIS DE SU IMPACTO SOBRE LA SALUD MENTAL Y LA BÚSQUDA DE AYUDA PSICOLÓGICA.

Investigadora Responsable: Alemka Tomicic

A pesar de las transformaciones sociales, cambios culturales y la creciente despatologización de la orientación sexual diversa y las variantes de género, múltiples estudios siguen mostrando una alta prevalencia de problemas de salud mental dentro de la comunidad LGBT. Existe abundante evidencia respecto a las serias disparidades en salud mental que afectan a las personas LGBT en comparación a heterosexuales y personas cisgénero, tales como alta prevalencia de trastornos del ánimo y ansiedad, consumo problemático de alcohol y drogas e índices de suicidalidad. En conjunto y de manera sistemática, la investigación ha mostrado que estas diferencias en términos de salud mental son debidas a los efectos del estrés relacionado con la estigmatización. El Modelo de Estrés de Minorías (Meyer, 2003) es una de las teorías más importantes para comprender los procesos sociales que subyacen a estos indicadores de salud mental negativos en las poblaciones LGBT. Este modelo identifica la internalización del estigma sexual y el ocultamiento de la identidad de género y la orientación sexual diversa, como uno de los factores más importantes en los altos niveles de estrés y patología en salud mental. La internalización del estigma sexual consiste en la interiorización del estigma, el prejuicio y las actitudes discriminadoras por individuos pertenecientes a una minoría sexual, y convertirlos en parte de su sistema de valores, implicando con ellos la adaptación y conformidad del concepto de sí a las estigmatizaciones sociales.

Además de que las experiencias de estigmatización y discriminación, asociadas a la diversidad sexual y de género, contribuyen de manera importante a las disparidades de salud mental observadas en las personas LGBT y, además, a una creciente utilización de los servicios de salud, algunos estudios han mostrado que las atenciones psicológicas y de salud mental parecen no lograr satisfacer las necesidades específicas de esta población e incluso convertirse en experiencias negativas que redundan en disminuir su asistencia, abandonar el sistema o declinar a buscar ayuda profesional. Algunos estudios señalan que el estigma internalizado, la hipervigilancia, la anticipación de situaciones de discriminación y las expectativas negativas respecto a la atención psicológica y psicoterapéutica constituyen importantes barreras de acceso para las personas LGBT. Entendiendo que la internalización de los prejuicios y actitudes, así como las creencias sobre la atención psicológica, están fuertemente basadas en factores culturales y sociales, es relevante tener información sobre esta temática para estimar el peso que tales factores tiene sobre los niveles de patología mental (ej. Depresión) y sobre el acceso a la ayuda psicológica y terapéutica en personas LGBT.

De esta manera, con este estudio se busca **determinar la asociación entre los niveles de homolebbitransfobia internalizada en personas LGBT con la presencia de malestar subjetivo, sintomatología depresiva y ansiosa, y con la presencia de creencias y actitudes negativas hacia la búsqueda de ayuda psicológica y/o psicoterapéutica ante la presencia de problemas de salud mental.** Este proyecto forma parte de una investigación mayor que involucra estudios sobre actitudes, prejuicios y creencias de psicólogos, psiquiatras y psicoterapeutas hacia las personas de la diversidad sexual y de género, como también la profundización sobre competencias profesionales en el ámbito de la salud mental que incluyan conocimientos sobre especificidades culturales y sociales de minorías en Chile.